Projektarbete i Objektorienterad programmering, avancerad 2019/2020

Ska skapa en träningsportal /tränings och diet webapp (beroende på hur långt jag kommit)

Väljer att jobba själv (Shpend)

Länk till projekt:

Programspråk:

Databas: Microsoft SQL Server Management Studio

Backend: C# .net

Frontend: Vue

Ska skapa en webbapplikation där användaren ska få ett träningsprogram tilldelat oavsett vilken tränignserfarenhet användaren har sedan tidigare.

Ska även försöka hinna med att skapa ett dietprogram som ska vara individanpassat med hjälp av information som användaren fyller i samt en macrokalkylator.

Kommer uppdatera kravlistan hela tiden, detta är något jag förhoppningsvis kommer fortsätta jobba på även när jag blir klar med skolan.

**Kravlista**

1. För att kunna få ett individanpassat träningsprogram tilldelat så måste användaren först fylla i eller med hjälp välja vissa alternativ.

* Träningserfarenhet (Aldrig tränat förut. Tränat några månader. Tränat 1 år. Tränat flera år)
* Målsättning (Bli starkare? Eller bygga Osv.)
* Om valet är bli starkare, vilken övning ska det läggas fokus på.
* Träningsfrekvens (2 dagar/vecka. 3 dagar/vecka osv.)

1. Skapa användarkonto, skapa stöd för admin och kund. Krävs autensiering.

* Email
* Lösenord
* Kön
* Längd
* Ålder
* Vikt
* Aktivitetsfaktor (soffpotatis eller Ivan Drago)

1. Direktkommunikation mellan kund och admin för ett träningsprogram (chat)
2. Macrokalkylator

Genom användaruppgifterna kunna räkna ut hur mycket kcal, protein, fett, kolhydrater användaren ska äta varje dag.

1. Diet

Få ett individanpassat matschema

(om det inte blir för krångligt även välja vilken typ av diet)

1. Lägga till .gif för varje övning för att göra det tydligare och underlätta allt för användarna.
2. Träningsdagbok

* Användaren ska kunna välja hur energisk/trött med en ”TrackBar”
* Enkelt kunna skriva hur många reps och set användaren utfört samt vikt för varje övning.
* Kunna skriva övriga anteckningar.
* Hur lång tid träningspasset har tagit?

1. QR och streckkodsläsare

Koppla mot livsmedelsapi för att kunna skanna streckkod och få fram innehållsförteckning på livsmedel.

**Tidsuppskattning**

Skapa formulär (Vue) **60h**

Från frontend skicka information 🡪 kontroller 🡪 databas **30h**

Backend använda info för välja träningsprogram i databas kopplad till parameter. Träningssplit/träningsprogram i databas

Skapa träningsprogram (skriva i textdokument) **5h**

Bygga upp if-satser för träningsprogram **5h**

Skicka email till användare med träningsprogrammet **5h**

Skicka tillbaka till webbsidan/användar-profilen **20h**

**195h** kvar för inlogg och chat.

Användarsida ny sida

Ny sida för logga in

Försöka göra chat på **70h**

**Idéer och övrigt kladd:**

Registrerad användare

* + - Logga in / Logga ut
    - Översikt över sin egen profil
    - Kalkylator / Dieter
    - Träningsprogram

Kalkylatorn

* + - Skriv in: Kön, Ålder, Längd,Vikt, aktivitetsfaktor(soffpotatis eller elitidrottare)
    - Ska visa ungefärlig energiförbukning
    - Välja bulk, deff osv. --> visa hur mycket energi man ska trycka i sig.
    - Ska kunna se hur mycket protein, fett, kolhydrater man ska trycka i sig om man vill
    - välja typ av diet man vill gå på så allt räknas om.
    - Exempel på dieter LCHF, typisk byggar diet, vertical diet etc etc.
    - Kanske även kunna välja vilken typ av mat man har hemma (ris, potatis, färs) sen räknas
    - det om och visar hur mycket mat man ska laga.
    - Koppla mot livsmedelsAPI
    - Barcode-scanner

Träningsprogram

* + - Kunna välja vad man har för mål, gå upp i vikt? Gå ner? Bli starkare? Bli uthålligare?
    - Därefter få program för det. Samt split.
      * + Träningsdagbok
        + Hur man mår, hur mycket energi man haft innan passet, kanske en graf på om man ökat vikterna?
        + Graf på hur det går överlag.
    - Kunna välja olika "Kändisars" träningsprogram om man hellre vill det t.ex palumbos, yates, colemans etc.